



Raduno della Salute: La Prevenzione in Viaggio

L'invecchiamento della popolazione è un fenomeno mondiale in progressivo incremento. Nei paesi industrializzati l'incremento maggiore sarà a carico della fascia degli ultraottantenni. Oggi in Italia un quarto della popolazione è costituita da ultrasessantacinquenni, e il dato è destinato ad aumentare. **INVECCHIARE IN BUONA SALUTE È UN OBIETTIVO NAZIONALE E INTERNAZIONALE.**

Avere cura degli anziani significa avere cura di una fascia rilevante della popolazione, supportare sia loro che i caregiver, guadagnando salute, promuovendo la longevità, e riducendo anche la spesa sanitaria. Nei Paesi Europei e nel mondo occidentale in genere, le principali attuali cause di morte sono le malattie cronico degenerative (cardiovascolari, metaboliche, neoplastiche), più frequenti dopo i 65 anni e correlate a fattori di rischio modificabili, la cui riduzione è quindi utile a prevenirne l'insorgenza (prevenzione primaria). Molto si può fare ancora nella diagnosi precoce di alcune condizioni per modificarne l'evoluzione (prevenzione secondaria). Inoltre tante piccole ma non irrilevanti cure possono sostenere specificatamente la qualità della vita oltre i 65 anni. I maggiori risultati si ottengono se è presente partecipazione attiva della popolazione. I destinatari principali di questo evento sono pertanto i cittadini, con l'obiettivo di suscitare consapevolezza e partecipazione attiva nella popolazione alla tutela e promozione della salute, nello specifico dai 65 anni in poi.

Dott.ssa Cinzia Cipolla

17 SETTEMBRE 2023 - Altofonte

Ore 09:45 > Arrivo delle vetture storiche in Piazza Falcone-Borsellino (Altofonte)

Ore 10:00 > Apertura dei lavori presso l'Aula Consiliare del Comune di Altofonte, Saluti delle Autorità del Presidente del Consiglio Comunale di Altofonte Dr. Luciano Corsale e del Sindaco Sig.ra Angelina De Luca.

Introduce: Dott.ssa Caterina Conigliaro
Modera: Dott.ssa Cinzia Cipolla

Ore 10:15 > Mantenersi in salute in età geriatrica: dagli stili di vita ad alcune raccomandazioni di screening e prevenzione.*
Dott.ssa Cinzia Cipolla - Medico specialista in medicina interna, Malattie dell'apparato digerente, Igiene e Medicina preventiva.

Ore 10:30 > Prevenire le malattie cardiovascolari: chi, come, quando.
Prof. Filippo Ferrara - Specialista in malattie cardio-vascolari, medicina interna e Angiologia medica. Già Direttore della U.O Angiologia del Policlinico di Palermo.

Ore 10:45 > Sorveglianza dell'aneurisma dell'aorta addominale: chi, come, quando.
Dott. Francesco Monteleone - Specialista Angiologo, Presidente Regionale Società Italiana Angiologia.

Ore 11:00 > Prevenzione neoplastica oltre i 65 anni: Una scelta condivisa.
Dott.ssa Cinzia Cipolla - Medico Internista-Igenista

Ore 11:15 > Le vaccinazioni raccomandate dopo i 65 anni: chi, quali, quando
Dott. Claudio D'Angelo - Medico specialista in igiene e medicina preventiva già direttore UOC epidemiologia ASP Palermo.

Ore 11:30 > Invecchiamento cerebrale: cosa fare?
Dott. Alfredo Mattaliano - Specialista in Neurologia, già Direttore della Neurologia e della Neurofisiopatologia Ospedale Civico Palermo.

Ore 11:45 > La salute fisica e psicologica dell'anziano all'interno del ciclo di vita
Dott.ssa Letizia Vella - Docente della scuola dei Mestieri Euroform

Ore 12:00 > Mantenimento della mobilità e prevenzione delle cadute Nordic Walking (NW) preventivo adattato e compensativo
Dott. Lidia Mazzola - Chinesologo formatore NW ANI e NW Libertas, Direttore tecnico scientifico ANI S&S APS

Ore 12:15 > Quali consigli per mantenere la salute orale dopo i 65 anni.
Dott. Rosario Virzi - Medico Chirurgo Dentista-Implantologo.

Ore 12:30 > Donazione di sangue e promozione della salute
Dott. Maurizio Ferrara - Presidente Onorario ADIS ADV

Ore 12:45 > Termine Lavori

Ore 13:00 > Light lunch per operatori e staff a cura della scuola dei Mestieri Euroform

Presso la sede del seminario saranno allestiti degli spazi di consulenza medica, per la cittadinanza interessata, con i nostri Medici: Dott. Gabriele Virzi

1 OTTOBRE 2023 - Partinico

Ore 09:45 > Arrivo delle vetture storiche in Corso dei Mille, 252 (presso Palazzo dei Carmelitani)

Ore 10:00 > Apertura dei lavori presso il Palazzo dei Carmelitani - Saluti delle Autorità di Partinico Sindaco Dott. Pietro Rao - Assessore alle Politiche Sociali Dott.ssa Tea Speciale, Dott. Salvatore Reques - Direttore Dipartimento per le Attività Sanitarie e Osservatorio Epidemiologico (DASOE) della Regione Siciliana
Introduce: Dott.ssa Caterina Conigliaro
Modera: Dott.ssa Cinzia Cipolla

Ore 10:15 > Mantenersi in salute in età geriatrica: dagli stili di vita ad alcune raccomandazioni di screening e prevenzione.*
Dott.ssa Cinzia Cipolla - medico specialista in medicina interna, Malattie dell'apparato digerente, Igiene e Medicina preventiva.

Ore 10:30 > Prevenire le malattie cardiovascolari: chi, come, quando
Prof. Filippo Ferrara - Specialista in malattie cardio-vascolari, medicina interna e Angiologia medica. Già Direttore della U.O Angiologia del Policlinico di Palermo.

Ore 10:45 > Sorveglianza dell'aneurisma dell'aorta addominale: chi, come, quando.
Dott. Francesco Monteleone - Specialista Angiologo, Presidente Regionale Società Italiana Angiologia.

Ore 11:00 > Prevenzione neoplastica oltre i 65 anni: Una scelta condivisa.
Dott.ssa Cinzia Cipolla - Medico Internista-Igenista

Ore 11:15 > Le vaccinazioni raccomandate dopo i 65 anni: chi, quali, quando
Dott. Claudio D'Angelo - medico specialista in igiene e medicina preventiva già direttore UOC epidemiologia ASP Palermo.

Ore 11:30 > Invecchiamento cerebrale: cosa fare?
Dott. Alfredo Mattaliano - Specialista in Neurologia, già Direttore della Neurologia e della Neurofisiopatologia Ospedale Civico Palermo.

Ore 11:45 > La salute fisica e psicologica dell'anziano all'interno del ciclo di vita
Dott.ssa Letizia Vella - Docente della scuola dei Mestieri Euroform

Ore 12:00 > Mantenimento della mobilità e prevenzione delle cadute Nordic Walking (NW) preventivo adattato e compensativo
Dott. Lidia Mazzola - Chinesologo formatore NW ANI e NW Libertas, Direttore tecnico scientifico ANI S&S APS

Ore 12:15 > Quali consigli per mantenere la salute orale dopo i 65 anni.
Dott.ssa Francesca Rappa, Odontoiatra
Dott.ssa Antonella Rappa, Igenista Dentale

Ore 12:30 > Donazione di sangue e promozione della salute
Dott. Maurizio Ferrara - Presidente Onorario ADIS ADV

Ore 12:45 > Termine Lavori

Ore 13:00 > Light lunch per operatori e staff a cura della scuola dei Mestieri Euroform

Presso la sede del seminario saranno allestiti degli spazi di consulenza medica, per la cittadinanza interessata, con i nostri Medici: Dott. Gabriele Virzi

Ass. Futuro Sicilia - Altofonte (PA)
Cell. 375 5873 125 - futuro Sicilia@gmail.com

Circolo Auto e Moto d'Epoca "Vernagallo"
via Amerigo Vespucci, 314 - Carini (PA)
Cell. 338 1116 342 - circolovernagallo@libero.it

Segreteria Organizzativa: Ass. Cult. Suggerimenti Mediterranee
via Matteo Dominici, 18 - Palermo
cell. 3298399123 - cell. 3298247008
e-mail: suggerimentiMediterranee@gmail.com

